**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**

**ESCOLA PEDRO VIRIATO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO**  | **SEGUNDA-FEIRA****03/02** | **TERÇA-FEIRA****04/02** | **QUARTA-FEIRA****05/02** | **QUINTA-FEIRA****06/02** | **SEXTA-FEITA****07/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** |  |  | Arroz brancoLasanha à bolonhesaSaladaSucoFruta | Arroz, feijão**, carne estado** e salada / salada | Arroz / **pernil** ao molho **com batata /** salada Fruta  |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** **(MÉDIA SEMANAL)** | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 409,21 | 65 g | 19 g | 09 g |
| 62% | 18% | 21% |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO**  | **SEGUNDA-FEIRA****10/02** | **TERÇA-FEIRA****11/02** | **QUARTA-FEIRA****12/02** | **QUINTA-FEIRA****13/02** | **SEXTA-FEITA****14/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** | Macarrão com **carne moída** e salada de repolho | Arroz, feijão**, carne estado** e salada / salada | Arroz, feijão**, carne estado** e saladaFruta | Arroz / feijão **/ músculo com batata** / saladaFruta  | Bolo de ChocolateSucoFruta  |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** **(MÉDIA SEMANAL)** | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 363,82 | 57 g | 14 g | 09 g |
| 62% | 16% | 24% |

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**

**ESCOLA PEDRO VIRIATO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO**  | **SEGUNDA-FEIRA****24/02** | **TERÇA-FEIRA****25/02** | **QUARTA-FEIRA****26/02** | **QUINTA-FEIRA****27/02** | **SEXTA-FEITA****28/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** | Macarrão com **carne moída** e salada de repolho | Arroz, feijão**, carne estado** e salada / salada | Arroz, feijão**, carne estado** e salada Fruta | Arroz / feijão **/ peito ao molho em cubinho** / saladaFruta  | Bolo MescladoSucoFruta  |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** **(MÉDIA SEMANAL)** | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 394,94 | 61g | 16 g | 10 g |
| 61% | 17% | 24% |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO**  | **SEGUNDA-FEIRA****17/02** | **TERÇA-FEIRA****18/02** | **QUARTA-FEIRA****19/02** | **QUINTA-FEIRA****20/02** | **SEXTA-FEITA****21/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** | Arroz / polenta / **carne moída** e salada de repolhoFruta | Arroz, feijão**, carne estado** e salada | Arroz, feijão**, carne estado** e salada Fruta | Arroz / feijão /**coxa e sobrecoxa assada** / maionese / salada Fruta | Torta de **frango** (tomate, milho, e cenoura)SucoFruta  |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** **(MÉDIA SEMANAL)** | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 353,24 | 50g | 18 g | 10g |
| 55% | 21% | 24% |

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.